

PLAN DE COURS

FORMATION : Réussir son télétravail



LES EXPERTS EN DÉVELOPPEMENT

LE GROUPE MP-PLUS OFFRE DES FORMATIONS PERSONNALISÉES EN ENTREPRISE DEPUIS PLUS DE 25 ANS. PLUS 3200 PARTICIPANTS SUIVENT NOS FORMATIONS ANNUELLEMENT.

NOS FORMATIONS SONT PRISÉES, CAR ELLES SONT FORMATÉES & PERSONNALISÉES POUR CHACUNE DES ENTREPRISES AVEC QUI NOUS COLLABORONS.

À PROPOS DU GROUPE MP-PLUS

Le Groupe MP-Plus est un chef de file dans le domaine de la formation et du développement des professionnels, dont la vision consiste à faire du Québec une référence mondiale en matière de leadership, d'accomplissement et de plaisir au travail. D'ailleurs, notre mission est « Contribuer à l'essor des professionnels en optimisant leur potentiel humain »

Notre marque de commerce est certes l'impact que nos formations produisent sur les résultats des organisations, et ce, à tout coup. Notre engagement total, notre expertise et nos processus très rigoureux nous permettent d'y arriver.

Depuis plus de 25 ans, Groupe MP-Plus a formé et mobilisé le personnel de grandes corporations ayant eu un impact direct sur plus de 250 000 personnes.

À titre de consultant externe, le Groupe MP-Plus a encadré le virage client entrepris par le Mouvement Desjardins et a aidé plusieurs des 100 plus grandes entreprises au Québec à connaître une croissance fulgurante.

Groupe MP-Plus doit sa réputation à la qualité exceptionnelle de ses interventions et de ses formateurs. Elle compte notamment dans son équipe des sommités comme, Sylvain Guimond, docteur en psychologie du sport et chroniqueur à RDS Christian Martineau, figure réputée dans le domaine du langage non verbal en affaires, et anciennement Mme Monique Jérôme-Forget, ex-vice-première ministre du Québec.

Chaque formation MP-Plus est un pas de plus vers la meilleure version de votre organisation.



François Trachy, Directeur du développement



FORMATION : Optimiser son efficacité en mode télétravail

Contexte :

Depuis plusieurs mois, la majorité des entreprises ont dû demander à leurs employés de changer leurs habitudes et de commencer à travailler depuis la maison ; Il va sans dire que ce changement représente son lot de défis car des employés de retrouvent à la maison avec des moyens limités, des espaces plus ou moins adaptés, un(e) conjointe qui travaille) pour une autre entreprise juste à côté, des enfants qui ne peuvent plus aller à l'école et Dieu sait quoi d'autre !

Le Télétravail - Contenu

- ✓ Bien comprendre la différence entre le télétravail et le travail au bureau
- ✓ Réaliser les nombreux avantages du télétravail

Les conditions gagnantes au télétravail

- ✓ Comment créer son coin bureau à la maison : ergonomie de travail
- ✓ Comment organiser son équipement (ordinateur, webcam, casque audio, cellulaire, TIC...)
- ✓ Comment préserver la confidentialité de votre travail et sécuriser les données professionnelles-
- ✓ Comment gérer son temps et ses priorités en télétravail

Les meilleures pratiques en télétravail

- ✓ Comment collaborer avec une équipe à distance : les meetings à distance
- ✓ Comment développer la communication et briser l'isolement
- ✓ Votre véritable rôle quant à la collaboration avec l'équipe

Objectifs de la formation :

AU TERME DE CETTE FORMATION, VOUS SAUREZ :

- ✓ Comment mettre en place une structure et des outils pour gérer ses tâches et ses projets à distance;
- ✓ Bien identifier les ajustements nécessaires pour s'adapter au télétravail;
- ✓ Connaitre, identifier et éviter les pièges et les obstacles reliés au télétravail;
- ✓ Comment être des plus efficace et productif en télétravail;
- ✓ Identifier les ajustements à mettre en place pour s'adapter au télétravail;
- ✓ Savoir bien déterminer les objectifs à court et moyen terme;
- ✓ Déterminer une structure et des outils pour gérer ses tâches et ses projets à distance;
- ✓ Comment bien communiquer efficacement à distance;
- ✓ Développer son autonomie et son automotivation.

LA FORMATRICE

Geneviève Roy

Formatrice agréée et gestionnaire d'entreprise

Forte de son expérience comme formatrice agréée et gestionnaire d'entreprise, Geneviève Roy vous aide à optimiser votre développement personnel et professionnel. Elle est spécialisée dans un éventail de disciplines reliées au capital humain, mais aussi diplômée en enseignement et en psychologie. Elle détient par ailleurs une certification POC (Professional Organizers of Canada).



Geneviève Roy cherche avant tout à partager sa passion pour le développement humain.

Son expérience et ses atouts variés s'expriment dans ses formations personnalisées visant la transmission d'outils concrets, adaptés aux besoins de chacun.

Comme formatrice ou comme conférencière, Geneviève Roy intervient dans le respect des personnes participantes, avec ouverture, dynamisme et créativité, en fonction des besoins exprimés et du contexte de formation. Son style interactif compte aussi parmi les ingrédients qui font de chacune de ses formations une expérience unique et enrichissante.

