PLAN DE COURS

FORMATION :
MAÎTRISER COPILOT - STRATÉGIES AVANCÉES





LES EXPERTS EN DÉVELOPPEMENT

LE GROUPE MP-PLUS OFFRE DES FORMATIONS PERSONNALISÉES EN ENTREPRISE DEPUIS PLUS DE 30 ANS. PLUS 3500 PARTICIPANTS SUIVENT NOS FORMATIONS ANNUELLEMENT.

NOS FORMATIONS SONT PRISÉES, CAR ELLES SONT FORMATÉES & PERSONNALISÉES POUR CHACUNE DES ENTREPRISES AVEC QUI NOUS COLLABORONS.

GROUPE mp-plus formations +

Le Groupe MP-Plus est un chef de file dans le domaine de la formation et du développement des professionnels, dont la vision consiste à faire du Québec une référence mondiale en matière de leadership, d'accomplissement et de plaisir au travail. D'ailleurs, notre mission est « Contribuer à l'essor des professionnels en optimisant leur potentiel humain »

Notre marque de commerce est certes l'impact que nos formations produisent sur les résultats des organisations, et ce, à tout coup. Notre engagement total, notre expertise et nos processus très rigoureux nous permettent d'y arriver.

Depuis plus de 30 ans, Groupe MP-Plus a formé et mobilisé le personnel de grandes corporations ayant eu un impact direct sur plus de 250 000 personnes.

À titre de consultant externe, le Groupe MP-Plus a encadré le virage client entrepris par le Mouvement Desjardins et a aidé plusieurs des 100 plus grandes entreprises au Québec à connaître une croissance fulgurante.

Groupe MP-Plus doit sa réputation à la qualité exceptionnelle de ses interventions et de ses formateurs. Elle compte notamment dans son équipe des sommités comme, Sylvain Guimond, docteur en psychologie du sport et chroniqueur à RDS Christian Martineau, figure réputée dans le domaine du langage non verbal en affaires, et anciennement Mme Monique Jérôme-Forget, ex-vice-première ministre du Québec.

Chaque formation MP-Plus est un pas de plus vers la meilleure version de votre organisation.



François Trachy, Directeur du développement

GROUPE mp-plus formations +

FORMATION – **Maîtriser Copilot - Stratégies avancées**

Contexte

L'intelligence artificielle ne se limite plus à la découverte de nouvelles technologies : elle devient aujourd'hui un levier stratégique incontournable pour celles et ceux qui cherchent à optimiser chaque minute de leur quotidien professionnel. Cette formation s'adresse aux professionnels aguerris – gestionnaires, ingénieurs, avocats, CRHA, notaires, cadres – qui ont déjà entamé leur virage numérique et souhaitent désormais exploiter de manière méthodique, performante et créative les plus récentes avancées de l'IA générative.

Vous avez découvert les possibilités offertes par Copilot, Perplexity, et d'autres agents conversationnels lors de notre première formation sur l'intelligence artificielle ? Vous avez commencé à les intégrer dans vos processus de travail ? Il est temps d'aller plus loin. Bienvenue dans la V2 de votre développement numérique : **une formation pragmatique, stratégique et intensément orientée résultats.**

Au cœur de cette version avancée se trouve une ambition claire : **transformer votre rapport à l'intelligence, au temps et à la performance.** L'intelligence artificielle ne doit plus être vue comme un outil d'appoint, mais comme un véritable **partenaire cognitif** capable de soutenir la réflexion, d'accélérer la production et de nourrir l'innovation. Nous vous montrerons comment passer d'une utilisation basique à une intégration stratégique de l'IA dans vos flux professionnels, en mobilisant des stratégies ciblées, des prompts optimisés, des méthodes d'automatisation, et des cas d'usage issus du terrain.

Chaque module a été conçu pour **décloisonner votre pratique**, briser les silos d'inefficacité et offrir un environnement d'apprentissage immersif. Il ne s'agit pas seulement de gagner du temps, mais de repenser en profondeur la façon dont vous organisez vos idées, communiquez vos projets, traitez vos données et prenez vos décisions. Vous repartirez de cette formation avec une **boîte à outils opérationnelle**, des modèles directement transférables à vos réalités professionnelles, et un regard affûté sur les tendances de l'IA à venir.

En somme, « *Maîtriser Copilot* » est une expérience pour les professionnels exigeants, à la recherche de méthodes concrètes, de gains de productivité mesurables et d'une posture proactive face à la révolution technologique en cours. **L'IA n'est plus un concept à apprivoiser, c'est un avantage stratégique à maîtriser.**

FORMATION – **Maîtriser l'IA 2.0 : Stratégies avancées**

Détail sur le plan de cours

Contenu sur une formation de 4 heures

Bienvenue dans la version 2.0 de l'intelligence artificielle au service des professionnels. Cette formation intensive de 4 heures est conçue pour celles et ceux qui veulent **aller bien au-delà des notions de bases**. Vous n'êtes plus à l'étape d'explorer, mais de **maîtriser stratégiquement cette formation est pour vous** ! **En quatre heures, vous apprendrez à tirer le maximum du potentiel de l'IA**, à concevoir des environnements de travail intelligents, à automatiser des réflexes professionnels, et à perfectionner vos interactions avec Copilot et ses dérivés. Que vous soyez avocat, notaire, ingénieur, CRHA, gestionnaire ou professionnel de haut niveau, cette formation vous propose des **approches concrètes, des outils spécialisés, et des stratégies avancées** pour décupler votre efficacité tout en conservant rigueur et maîtrise.

Secrets d'efficacité et de personnalisation extrême

- ✓ Comme nous l'avons vue dans la première formation, le nerf de la guerre dans l'IA, c'est les prompts, comme pour un vrai assistant, une demande vague, va donner un résultat douteux, alors qu'une demande de grande qualité va vous offrir de meilleure chance de satisfaction. Découvrez deux nouvelles façons de faire pour générer des prompts de qualité et faire mouche sur votre requête. « Pimp my prompt » et la technique « pose-moi des questions pour obtenir de meilleurs résultats avec ce prompt ».
- ✓ Exploiter la puissance des « Mémoires » pour automatiser vos demandes fréquentes.
- ✓ Custom Instructions nouvelle génération (V2)
- ✓ Vous êtes tanné d'un style d'écriture rédactionnel « IA », faites copier votre propre style au point ou vous ne saurez plus si le texte a été rédigé par vous ou par votre assistant virtuel !
- ✓ Apprenez à configurer votre Copilot pour qu'il vous comprenne dès la première ligne. Il vous accompagnera dans vos tâches complexes, comme s'il vous connaissait depuis toujours.
- ✓ Vous aurez accès à ces agents spécialisés et aussi à d'autres créés sur mesure par le formateur, pour répondre aux besoins des milieux juridiques, réglementaires et organisationnels.

FORMATION – **Maîtriser l'IA 2.0 : Stratégies avancées**

Exploration des outils, stratégies et applications incontournables

Nous aborderons, entre autres, les sujets suivants, dans un format fluide et interactif :

- ✓ Créer des agents conversationnels spécialisés, même sans abonnement payant. Vous découvrirez comment contourner les limitations et exploiter Copilot gratuitement via des plateformes fiables (comme Poe.com ou d'autres ressources alternatives).

- ✓ Utilisation innovante en mobilité :
  - Interagir verbalement c'est possible que vous soyez au bureau ou en voiture, et ce, à l'aide d'interfaces vocales ou d'automatisation intégrée.

- ✓ Vision stratégique : l'IA pour révéler vos angles morts de productivité. Apprenez à faire parler vos données, à détecter vos routines inefficaces, et à générer de nouvelles habitudes de performance.

- ✓ Finalement, votre organisation exige l'utilisation de Copilot, et vous restez sur votre appétit ?! Découvrez une nouvelle stratégie pour obtenir des réponses d'aussi bonne qualité qu'avec ChatGPT, mais avec l'application de votre employeur !

- ✓ Survol de l'optimisation avec les meilleurs outils IA payants :
  - Plaud Note pour la transcription intelligente de réunions.
  - Copilot Office 365 : l'assistant numérique intégré dans vos outils bureautiques.
    - Génération de présentations PowerPoint à partir de simples consignes.
    - Mieux encore, traduisez un PowerPoint en Espagnol de 245 pages en moins de 10 secs !
    - Création et modification automatisée de documents Word, Excel, etc.
    - Faites rédiger vos courriels ou vos réponses courriel en anglais en dictant les éléments les plus importants en français !
  - Dans les outils payants, découvrez une nouvelle IA avec une « personnalité Mi-Machine, Mi-Humain », avec cette IA, finit la rectitude politique, finis la langue de bois.

FORMATION – **Maîtriser l'IA 2.0 : Stratégies avancées**

Quelques éléments-clés de la formation

L'INTELLIGENCE ARTIFICIELLE AU SERVICE DE LA RÉUSSITE PROFESSIONNELLE

- ✓ Automatisez vos tâches avec les agents Copilot : un mot suffit pour agir.
- ✓ Maîtrisez les nouvelles Custom Instructions V2 pour un contrôle inégalé.
- ✓ Utilisez Copilot gratuitement même en cas de limite de tokens : sources fiables fournies.
- ✓ Raffinez vos requêtes avec notre méthode exclusive « Pimp my Prompt ».
- ✓ Mettez l'IA au service de votre auto-évaluation : identifiez vos angles morts de productivité.
- ✓ Testez et comparez les outils IA payants les plus performants

Bref :

Être capable d'atteindre une productivité et une efficacité supérieures, tout en offrant des produits de meilleure qualité que ce qu'un assistant "humain" aurait pu produire, et ce, sans aucun coût ou presque !

LE FORMATEUR

Christian Martineau, MBA

Auteur, formateur et conférencier

Christian Martineau est parmi les pionniers en intelligence artificielle, avec une passion pour les avancées de l'IA ainsi que plusieurs formations complétées en la matière dont une de 30 heures au collège O'Sullivan. En tant que formateur et conférencier reconnu, Christian Martineau a acquis une réputation solide pour son expertise en matière d'intelligence artificielle et sa capacité à communiquer de manière claire et captivante. Sa passion contagieuse pour l'intelligence artificielle et son talent pour l'enseignement font de Christian Martineau le formateur idéal pour ceux qui cherchent à se familiariser avec les concepts clés de l'IA et à exploiter son potentiel dans leur domaine professionnel.



Christian Martineau, le formateur et le conférencier a diffusé des centaines de formations et conférences sur plusieurs thèmes au Québec et à l'extérieur du pays comme au Panama, et en Indochine.

Christian Martineau, la personnalité publique est intervenue dans plusieurs médias : Radio-Canada avec Louis Lemieux, à 98,5 F.M. avec Isabelle Maréchal, (aussi à FM 93 et la Musiteck) à la télévision à l'Extra avec Gildor Roy, et dans plusieurs journaux et périodiques (revus), toujours sur différents thèmes

Christian Martineau, et l'étendue de sa formation ont formé des centaines d'enquêteurs du gouvernement canadien – Services Canada, les Forces armées Canadiennes, la CSST, les Normes du travail, les agents des milieux carcéraux, et des entreprises privées sur plusieurs sujets.