

PLAN DE COURS

FORMATION :

Passez à Claude, l'IA #1 pour les professionnels !



LES EXPERTS EN DÉVELOPPEMENT

LE GROUPE MP-PLUS OFFRE DES FORMATIONS PERSONNALISÉES EN ENTREPRISE DEPUIS PLUS DE 30 ANS. PLUS 3500 PARTICIPANTS SUIVENT NOS FORMATIONS ANNUELLEMENT.

NOS FORMATIONS SONT PRISÉES, CAR ELLES SONT FORMATÉES & PERSONNALISÉES POUR CHACUNE DES ENTREPRISES AVEC QUI NOUS COLLABORONS.

À PROPOS DU GROUPE MP-PLUS

Le Groupe MP-Plus est un chef de file dans le domaine de la formation et du développement des professionnels, dont la vision consiste à faire du Québec une référence mondiale en matière de leadership, d'accomplissement et de plaisir au travail. D'ailleurs, notre mission est « Contribuer à l'essor des professionnels en optimisant leur potentiel humain »

Notre marque de commerce est certes l'impact que nos formations produisent sur les résultats des organisations, et ce, à tout coup. Notre engagement total, notre expertise et nos processus très rigoureux nous permettent d'y arriver.

Depuis plus de 30 ans, Groupe MP-Plus a formé et mobilisé le personnel de grandes corporations ayant eu un impact direct sur plus de 250 000 personnes.

À titre de consultant externe, le Groupe MP-Plus a encadré le virage client entrepris par le Mouvement Desjardins et a aidé plusieurs des 100 plus grandes entreprises au Québec à connaître une croissance fulgurante.

Groupe MP-Plus doit sa réputation à la qualité exceptionnelle de ses interventions et de ses formateurs. Elle compte notamment dans son équipe des sommités comme, Sylvain Guimond, docteur en psychologie du sport et chroniqueur à RDS Christian Martineau, figure réputée dans le domaine du langage non verbal en affaires, et anciennement Mme Monique Jérôme-Forget, ex-vice-première ministre du Québec.

Chaque formation MP-Plus est un pas de plus vers la meilleure version de votre organisation.



François Trachy, Directeur du développement



FORMATION - Résilience d'élite : performer quoi qu'il arrive

Durée : 4 heures

Contexte :

En 2026, une réalité s'impose : toutes les IA ne se valent plus. Claude, développée par Anthropic, est devenue l'IA de prédilection des professionnels, devançant ChatGPT et Copilot sur des éléments déterminants : la qualité du raisonnement, la nuance et la profondeur de la rédaction, la fiabilité des analyses - ainsi que plusieurs fonctionnalités inédites, uniques à Claude sur le marché.

Vous utilisez déjà ChatGPT, Copilot ou Gemini ? Excellente nouvelle : il est extrêmement simple de passer d'une IA à l'autre sans perdre votre historique - et d'améliorer significativement votre rendement avec l'IA. Vous êtes déjà sur Claude ? Vous découvrirez comment l'exploiter à son plein potentiel. Vous débutez avec l'IA ? Vous partez directement sur la meilleure plateforme.

Au terme de cette formation dynamique et très pratique, vous repartirez avec un environnement Claude entièrement formé à votre image et une foule de trucs et d'astuces concrets pour devenir encore plus productif, créatif et proactif au quotidien.

Quelques éléments-clés de la formation

CLAUDE au service de la réussite professionnelle

Claude n'est pas qu'un robot conversationnel : c'est un véritable collaborateur professionnel. Cette formation vous fait vivre ses fonctionnalités distinctives en action : les artefacts, qui transforment une simple conversation en document livrable; les projets, de véritables espaces de travail dédiés; et les skills, des compétences spécialisées réutilisables. Mieux encore : grâce aux exercices pratiques, chaque participant repart avec des projets et des skills bâtis sur mesure et optimisés pour sa réalité. Nous aborderons aussi de front la confidentialité et les clés d'une utilisation pratique, éthique et professionnelle de Claude. Une formation transparente et factuelle, qui vous indique même ce que les autres outils font encore bien.

Objectifs de la formation :

- ✓ Comprendre, à l'aide de comparaisons factuelles, **pourquoi Claude se démarque** de ChatGPT et Copilot - et dans quels cas ces outils demeurent complémentaires
- ✓ Migrer vers Claude **sans rien perdre** : récupérer ses historiques de conversations provenant d'autres IA en quelques minutes
- ✓ Repartir avec des **projets bâtis sur mesure et optimisés pour votre réalité professionnelle**
- ✓ Repartir avec des « skills » **qui optimiseront concrètement votre utilisation au quotidien**
- ✓ Maîtriser les artefacts pour **passer de la conversation au livrable professionnel en quelques minutes**
- ✓ Saisir ce que Claude fait - et ne fait pas - avec vos données, pour **une utilisation éthique et professionnelle de l'IA**
- ✓ Découvrir ce que débloque la version Pro - modèles, PowerPoint, Excel, Cowork - pour **évaluer le rapport valeur-investissement** et constater jusqu'où Claude peut aller de façon autonome

FORMATION - Résilience d'élite : performer quoi qu'il arrive

Détail sur le plan de cours

Contenu sur une formation de 4 heures

Imaginez un collaborateur qui rédige, analyse, structure et livre des documents professionnels à votre image. C'est exactement ce que cette formation vous fera vivre : démonstrations à l'appui, chaque fonctionnalité est immédiatement appliquée à votre réalité professionnelle.

Pourquoi Claude ? L'IA qui change la donne

- ✓ Portrait 2026 du marché des IA : qui fait quoi, et qui excelle vraiment où
- ✓ Les forces qui font la différence : raisonnement, nuance, fiabilité et ton professionnel
- ✓ Le test révélateur, en direct : un même prompt soumis à Claude, ChatGPT et Copilot
- ✓ En toute transparence : ce que les autres outils font encore mieux, et comment Claude se compare

Démarrer en force avec Claude

- ✓ Migrer sans rien perdre : récupérez vos mémoires et vos repères provenant d'autres IA
- ✓ Transformez Claude en complément redoutable de l'outil que vous utilisez déjà
- ✓ Le premier effet « wow » : une simple conversation devient un document professionnel grâce aux artefacts
- ✓ Confidentialité, l'heure juste : quoi faire et quoi éviter avec vos données, sans jargon

Claude à son meilleur : vos projets et vos skills sur mesure

- ✓ La signature de Claude : une IA qui épouse votre façon d'écrire, de travailler et de produire vos documents
- ✓ Les projets : des espaces de travail dédiés qui gardent tout votre contexte en mémoire
- ✓ Les skills : des compétences réutilisables que vous transmettez à Claude pour une exécution sur mesure
- ✓ En atelier : vous repartez non pas avec des notes, mais avec vos propres projets et skills prêts à l'emploi

Ce que débloque la version Pro

Bonne nouvelle : la version gratuite suffit amplement pour suivre la formation et exploiter Claude au quotidien. Cette section vous présente ce que la version Pro ajoute, pour ceux qui veulent pousser encore plus loin.

- ✓ Le choix des modèles selon l'ampleur de la tâche
- ✓ Claude dans PowerPoint, Word et Excel : vos outils de tous les jours, propulsés par l'IA
- ✓ Cowork : déléguez un mandat complet et voyez jusqu'où Claude peut aller seul

François Trachy

Formateur, associé et directeur du développement pour MP-Plus

François Trachy, formateur professionnel certifié et diplômé de l'UQAM en andragogie, occupe le poste de partenaire et directeur du développement des affaires chez Groupe MP-Plus. Au cours de la dernière décennie, Groupe MP-Plus s'est imposé comme un leader dans le domaine de la formation continue, offrant des sessions de formation d'impacts à plus de 25 000 professionnels canadiens.



Au-delà de son apport déterminant à l'essor du Groupe MP-Plus, François a aidé de nombreux professionnels à améliorer concrètement leurs résultats, en les accompagnant dans l'intégration de l'IA à leur développement des affaires. Depuis trois ans, François se consacre à la formation en intelligence artificielle. Il a animé un nombre impressionnant de formations et de conférences sur l'IA auprès d'organisations de tous les secteurs, autant d'entreprises privées que d'organismes publics. Cette expérience terrain unique lui permet de connaître intimement les questions, les objections et les besoins réels des professionnels face à l'IA.

Grand autodidacte, François pratique ce qu'il enseigne : il se forme lui-même en continu sur l'intelligence artificielle, dont plusieurs portant spécifiquement sur Claude, afin de demeurer constamment à l'affût des plus récentes avancées. C'est cette quête permanente d'aller plus loin qui lui permet d'offrir à ses participants un contenu toujours actuel, pratique et immédiatement applicable.

François est reconnu comme un communicateur dynamique exceptionnel, garantissant une expérience d'apprentissage enrichissante, stimulante et immédiatement applicable dès le lendemain.

